

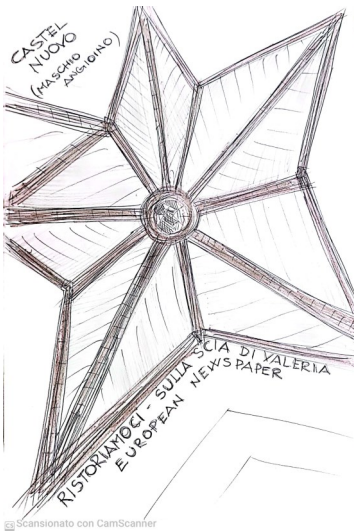


Ristoriamoci

Volume XVI Numero IV



Marzo 2023



Sommario

E la guerra continua...	1/2
Il gemellaggio si fortifica	2/3
Una lezione entusiasmante di Scienza	3
La Scia di Valeria alla Sala dei Baroni	4
Nazionale Creators	5
Napoli Azzurra	5
Transformer	5
La ginnastica ritmica	5
Il nostro Arrivederci!	6



E la guerra continua...

Un anno di guerra continua: testimonianze dirette

L'anno scorso ho fatto un articolo dove intervistavo due ragazzi dell'Ucraina.

Questo anno ho avuto l'opportunità di intervistare due ragazze che hanno veramente saputo che cos'è una guerra perché hanno vissuto in una città di nome Lugansk una delle città più bombardate.

(Dasha 10 anni)

Racconta come sei riuscita a sopravvivere:

Dalla mattina fino alla sera arrivavano dei razzi per tutta la città e distruggevano tutto. Prima era iniziato tutto con i razzi meno potenti, e dopo ogni caduta lopotenza cresceva, le persone iniziarono a farsi prendere dal panico e pian piano quelli che avevano un'opportunità di scappare, scappano.

Invece per me, è venuta mia mamma e mi ha portato qua in Italia.

(Alessia 12 anni)

Una mattina mi sveglio con un sottofondo delle bombe e della sirena dell'emergenza, in camera mia vengono i miei genitori a dirmi che è iniziata la guerra. Subito iniziamo a

preparare una valigia di emergenza se nel caso sarà troppo pericoloso ce ne andiamo, un'ora dopo vediamo che la situazione inizia a peggiorare e decidiamo di andarcene ma nei minuti dopo inizia la serena... bomba... sulla nostra macchina... non riusciamo più a scappare. Siamo costretti a rimanere qui.



te; la paura anche quando guardavo i post di altri su telegram dove arrivavano 10 foto di esplosioni nella nostra zona ogni minuto. Di sera si è calmato un po' ma comunque era pericoloso. Finalmente i nostri amici sono arrivati, abbiamo preso tutte le valigie che abbiamo preparato, siamo seduti in macchina e ce ne siamo andati. Il viaggio era troppo duro per me moralmente, vedere tutte le case bombardate ma anche di lasciare il mio posto, la mia città dove sono nata soltanto perché qualcuno crede di essere superiore a noi? No e ancora non riuscirò a dimenticarlo. Così siamo andati prima in Polonia e poi direttamente in Italia.

Maksym Matiyishyn

Un anno di lacrime, un anno di dolore, un anno di speranza... Un anno di guerra
Il 24 febbraio 2022, la Russia invade l'Ucraina, dando inizio ad un sanguinoso conflitto che fin'ora ha provocato solo morti e distruzioni. E' da poco trascorso un anno dall'inizio della guerra

di aggressione della Russia nei confronti dell'Ucraina.

C'è chi ha perso tanto, chi ha perso tutto. Molti non ci sono più. È evidente che l'esercito russo ha compiuto atrocità di massa. Fonti autorevoli raccontano di oltre settemila civili uccisi e undicimila feriti. Otto milioni di ucraini sono stati costretti a lasciare il proprio paese. Tra militari russi e ucraini si parla di oltre 100 mila vittime. Questa è solo una parte del bilancio che ha sin'ora prodotto la guerra e che purtroppo è destinato ancora a salire. Poi ci siamo noi, che inizialmente siamo rimasti attoniti, spaesati, ma che ci siamo ben presto abituati a sentire e vedere

quella guerra che ci si è presentata attraverso i nostri schermi, sui giornali e della quale ormai si parla in discorsi quotidiani come gossip, sport, musica o politica e proprio come tali discorsi il nostro interesse si è ridotto ad una



misera "previsione", un pronostico, un exit pool Vincera' l'uno o vincera' l'altro...? Finira' subito o chissà'quando

finira'...?

Senza interrogarci sulle vere motivazioni e/o a soffermarci, a riflettere che è cosa assai più complicata.

Purtroppo ad oggi sembra ancora lontana una risoluzione positiva a questo conflitto. La speranza di noi tutti è che si arrivi ben presto alla pace perché in guerra mai nessuno vince, ma alcuni perdono più di altri...

Un anno dopo, concludo citando Papa Francesco:

"LA GUERRA È UNA PAZZIA! FERMATEVI, PER FAVORE!"

Anna De Francesco con il suo papà

I redattori di *Ristoriamoci* e de *La Voce dello Studente* a lezione di giornalismo e il gemellaggio si fortifica!



Giovedì 2 marzo abbiamo vissuto un bel momento di scuola bella, partecipata, attiva. Le due redazioni: *Ristoriamoci* e *La Voce dello Studente*, gemellate grazie all'iniziativa de Sulla scia di Valeria si sono incontrate e insieme hanno partecipato ad un vero e proprio mini convegno informativo con tanto di iscrizione, cartelletta e break. Un ringraziamento speciale alla dirigente dell'I.C. 5 Falcone Paciano che insieme al DSGA Francesco De Falco e ai professori del giornalismo

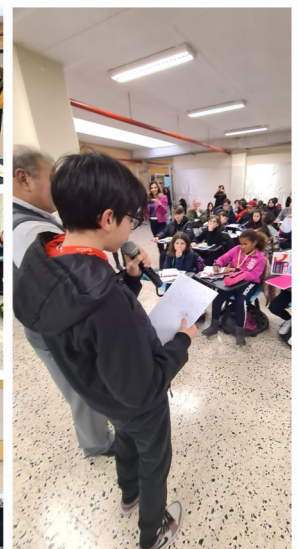
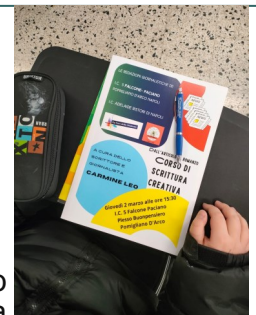
Michele Corcione e Pina Meglio, ci hanno con entusiasmo accolti e supportati in tutto nell'evento. I ragazzi, splendidi ed attenti, hanno con interesse seguito il prof Carmine Leo che con esperienza ha mantenuto l'attenzione e reso divertente la lezione di scrittura creativa, una lezione interattiva seguita da una prova pratica per i redattori dei due giornali scolastici.

Di seguito le impressioni di alcuni protagonisti dell'evento:

La preside Vaccaro Valeria insieme ai nostri insegnanti, hanno organizzato un evento di gemellaggio tra le due scuole. Con questa occasione abbiamo potuto fare amicizia con gli altri ragazzi. Tutti insieme abbiamo ascoltato il giornalista e scrittore

Carmine Leo che ci ha spiegato come si scrive un giornale. È stato molto di aiuto e ci servirà in futuro. **Iliaria Liberato**

Oggi 2 Marzo 2023 siamo andati a Pomigliano d'Arco per incontrare Carmine Leo, un evento per noi giornalisti. Car-



mine Leo è uno scrittore e il suo ultimo libro " Il Convento del Diavolo". Per me nulla è stato non interessante. Mi è piaciuta molto, è stata una giornata molto bella!

Anna De Francesco

Carmine ci ha spiegato tutte le regole che un giornalista deve sapere come quella delle conque W. Ci ha spiegato le differenze della scrittura da giornalista o da uno scrittore. Ci ha parlato della scrittura creativa e le parole da non usare in un articolo.

L'importanza dell'attacco di un articolo e i modi per farlo in modo giusto. Per questo l'incontro per noi è stato molto importante. **Francesca Fernan-**



organizzate e molto interessanti. Questo progetto credo che mi servirà anche in futuro e devo dire che mi è molto piaciuto! **Maria Francesca Ebro.**

Un meraviglioso incontro, come meravigliosa è la scuola che ci ha ospitato. Non vedo l'ora di leggere il libro "Il Convento del Diavolo" di Carmine Leo. Mi hanno appassionato le 4 regole e la differenza tra giornalista e scrittore.

Devo dire che tra prendere appunti ed ascoltare è stata una lezione molto interessante! Una giornata stupenda e spero di riviverla!

Fatima Sow

dez

Il prof Carmine Leo ha parlato tanto del nostro futuro. Tutto è stato molto interessante! **Santina Cangiano.**

Carmine Leo ci ha raccontato la sua storia, un'esperienza molto interessante, c'è stata molta partecipazione di tutte e due le scuole. **Anna Cortese**

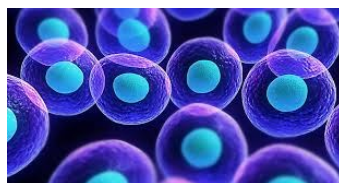
Questa giornata mi ha aiutato a capire molte cose della scrittura creativa. Il giornalista Carmine Leo ci ha mostrato delle slide molto



Una lezione entusiasmante di Scienza!

Ho fatto questa lezione di scienze, e visto che mi è piaciuta molto ho deciso di condividerla con voi :

La cellula è l'unità fondamentale di cui sono composti tutti gli esseri viventi. E' un essere vivente microscopico che compie un ciclo vitale. Esistono organismi semplici unicellulari. Formati da una sola cellula. Una persona adulta dal peso di 70kg è composta da 100'000 miliardi di cellule. Tutte le cellule sono costituite da: Dalla membrana cellulare, che protegge la cellula



Dal citoplasma, una sostanza gelatinosa in cui si trovano gli organuli. Dal nucleo, che si trova all'interno del citoplasma. Contenente tutte le informazioni che servono per le funzioni della cellula e la riproduzione. DALLA CELLULA ALL' APPARATO I tessuti compongono gli organi e ogni organo è formato dal tessuto che gli

consente di svolgere la sua funzione specifica. Il cuore deve essere elastico per pompare il sangue, e solo il tessuto muscolare ha le caratteristiche che servono. Alcune funzioni molto complesse necessitano della collaborazione di più organi. Se gli organi sono fatti dello stesso tessuto, contribuiscono un sistema: se invece partecipano all'azione anche organi composti da altri tessuti, ciascun apparato o sistema compie una funzione vitale.

Santina Cangiano

La scia di Valeria alla sala dei baroni

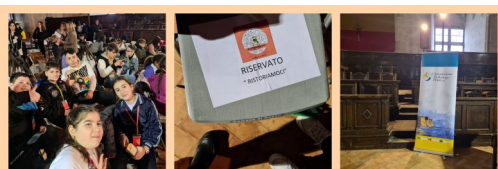
Partecipare ad una conferenza stampa in una location come la Sala dei Baroni, ha rappresentato per i redattori di sette scuole un vero e proprio 'compito di realtà' e sicuramente si sono dimostrati all'altezza a dimostrazione che un giornale scolastico è impegnativo quanto formativo. Perfetta regia di Loredaba Pulito che ha saputo giostrarsi nonostante i continui imprevisti e alla fine è andato tutto alla grande. Un grazie agli intervistati: Francesca Ghidini, Alessandra Clemente e Massimo Vignati che con grande disponibilità e generosità si sono sottoposti alle ficcanti domande dei nostri redattori. E non ultima la nostra musa ispiratrice Valeria Capezzuto la cui scia ci guida e permette begli incontri come quello di oggi pomeriggio. Ecco alcune suggestioni a caldo dei nostri redattori:

L'incontro sulla scia di Valeria mi ha interessato molto, la storia di Alessandra Clemente mi ha emozionato molto, le domande che hanno fatto gli altri redattori mi hanno molto incuriosita. E' stata una bella occasione per incontrare tanti ragazzi e per-



sone innamorate della scrittrice. **Ilaria Liberato**

Ristoriamoci ha partecipato, insieme ad altre redazioni, all'evento de 'Sulla scia di Valeria' tenutosi presso il Maschio Angioino nella Sala dei



Baroni. Noi redattori, dei vari giornali scolastici, abbiamo fatto una vera e propria conferenza stampa agli ospiti presenti, che hanno con generosità risposto ai nostri quesiti. Ho provato diverse emozioni, sicuramente tristezza e compassione verso coloro che hanno vissuto sulla propria pelle la perdita di una persona cara per colpa di una malattia l'una e per la feroce e ingiusta camorra l'altra. **Timur Handzuk**

Un'esperienza unica che non dimenticherò mai! Valeria Capezzuto la porterò sempre nel mio cuore ed è stato emozionante ascoltare il dramma di Alessandra Clemente e i rac-

conti divertenti su Maradona da parte di Massimo Vignati. **Anna Cortese**

Parlare della Scia di Valeria è stato molto emozionante. L'emozione di vedere queste persone che ricordano Valeria, immaginare che Valeria sia qui con noi, non fisicamente ma come spirito guida. Ciao Valeria! **Anna De Francesco**

Alessandra Clemente ci ha commosso molto! La sua storia è agghiacciante: uccidere la madre mentre la bambina era affacciata al balcone è stato tremendo. **Michele Fusco**

L'incontro con i ragazzi della Scia di Valeria è stato ricco di emozioni. Il racconto di Alessandra Clemente mi ha toccato molto. Non è giusto che una bambina di solo dieci anni abbia dovuto assistere ad una scena così. Lo trovo molto ingiusto! **Mariana Pone** Mi sono emozionato molto, vedere ragazzi come me, tanti fare domande come veri giornalisti. E' stato molto interessante! **Maksym Mativshyn**

Ho fatto una domanda alla giornalista Francesca Ghidini se per lei era più importante la notizia in video o cartacea e lei ha detto che l'immagine è più forte. Noi invece crediamo che scrivere su carta sia molto importante perché rimane il video passa. **Francesca Fernandez** Mha colpito molto Alessandra Clemente. Le sue osservazioni sul valore della 'memoria' come entità viva e presente per Valeria, per la madre, per tutta la nostra vita. Elemento essenziale per vivere intensamente il presente! Questo mi ha colpito molto anche perché mi è sembrata vera mentre lo diceva. Sempre bello è ascoltare la verità di una persona che pubblicamente parla di sé! **Innocenzo Calzone**



Nazionale Creators



La nazionale Creators nasce per unire i migliori "content creators". I ragazzi che hanno preso parte al progetto nazionale, seguiti da oltre 25 mi-

lioni di follower, hanno come presidente Paolo Giovannini. Hanno organizzato un evento a Napoli per inaugurare le qualificazioni dell' Europeo a Piazza Dante; si sono presentati creator di un certo calibro come: Simone Crispo, Fius gamer, Off Samuele, Luca Campolunghi e i Footwork. Nell'evento hanno invitato i ragazzi a giocare e gli hanno regalato il completo della Nazionale. Noi amiamo il

calcio e il comune dovrebbe essere più attento a fornire i ragazzi di campi da gioco. Il comune ha invitato giovani creators che per noi sono idoli e ne siamo grati perché sono occasioni anche per noi per poter giocare "vicino" casa.

Michele e Giuseppe



Napoli AZZURRA!



A Napoli centro stanno facendo tante cose belle per la nostra città del cuore grazie a questi ragazzi tante

persone stanno provando emozioni indescrivibili ormai nei vicoli di Napoli si vedono bandiere striscioni stupendi e la nostra Napoli è ancora più bella sempre e solo FORZA NAPOLI!

Anna Cortese



Transformer

TRASFORMERS

I Transformers sono dei robot che si trasformano in delle macchine, Cybertron è il loro pianeta e si è distrutto per colpa di Megatron un combattente molto forte che ha iniziato la guerra. Bumble Bee era come un ragazzino ed è stato mandato sulla Terra, il nostro Pianeta per proteggerlo. Il mio Transformer preferito è Opti-



mus Prime. Questo robot è il più forte degli Autobot e farebbe tutto per salvare la Terra; I film in tutto sono sei a parte

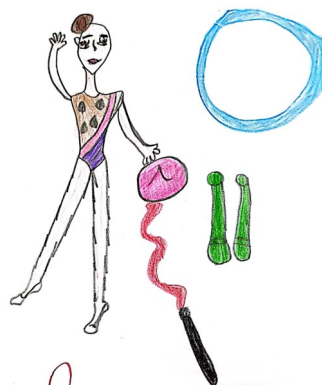
quello di Bumble Bee che racconta la storia di quando è atterrato sul nostro pianeta per proteggerlo affinché non arrivassero tutti gli Autobot. Il nove giugno 2023 esce il settimo ed io l'ho aspettato con tutto il cuore; ho finito di vederli tutti e sei ed aspetto il settimo sperando di avere l'occasione di vederlo al cinema il primo giorno per avere il Poster.

Alessandro Palmieri

La ginnastica ritmica la mia passione

La Ginnastica Ritmica si è sviluppata nei primi anni 1900, i primi elementi della Ginnastica Ritmica furono rappresentati alle olimpiadi di Stoccolma, e anche a quelle di Anversa nel 1920. Il creatore della Ginnastica Ritmica era tedesco e si chiamava Guts Muths. La Ginnastica ritmica ha 5 attrezzi: fune, palla, cerchio, nastro, clavette. La ginnastica Ritmica fa molto bene al nostro corpo

favorisce molto riposo. Il 14



Settembre 2022 Sofia Raffaelli vince i Mondiali e fa la storia della Ginnastica Ritmica. L'allenatrice di Sofia Raffaelli si chiama Julieta Contaluppi. Le migliori ginnaste sono; Sofia Raffaelli, Milena Baldassarri, Vanessa Ferrari, Emanuela Maccarani. Io pratico la Ginnastica Ritmica e spero di essere come queste ginnaste molto forti.

Ilaria Liberato

Il nostro Arrivederci!

E' sempre triste interrompere un percorso così ricco di esperienze, incontri, emozioni, crescita, formazione e la non scontata scrittura per ragazzi così giovani che invece si sono appassionati ad essa, ma la forza è stata senza dubbio la relazione tra adulti e ragazzi perché si sono sentiti valorizzati e investiti di un ruolo gratificante per loro. Negli anni ci hanno sempre stupiti superando, nei vari eventi, ogni nostra aspettativa. Credere in un potenziale ed alzare il livello dell'incontro educativo resta una formula vincente. Un giornale scolastico resta impegnativo, ma al contempo lascia un segno in chi l'ha sperimentato e per noi docenti che perseguiamo questa pratica da anni. Quanti redattori abbiamo incontrato, quanti incontri, parole e pensieri, fieri di aver dato voce al punto di vista dei ragazzi che riesce sempre

a 'ristorarci'.

Il saluto dal un nostro fidato redattore di terza media Paolo Sgueglia che ci mancherà soprattutto come corrispondente social!



Purtroppo, non tutte le cose belle sono destinate a continuare per sempre e oggi è toccato a Ristoriamoci, il giornale del nostro caro Istituto Ristori, uno degli ultimi caselli del puzzle delle medie. Ormai mancano solo le prove in valsi che mi permetteranno di svolgere l'esame finale di 3° media per com-

pletare il puzzle. Ora cerco di godere tutto il tempo che mi resta prima di giugno con i miei amici. Prima di lasciare volevo solamente ringraziare la maestra

Angela Ristaldo, senza di lei non saprei scrivere italiano e non sarei così bravo con l'italiano parlato; del professore Calzone ne parliamo a fine anno

😊 del resto questo non è l'ultima volta che mi ve-

drete scrivere una lettera di addio ma del resto, arrivederci Ristoriamoci, arrivederci e a presto... Paolo Sgueglia

Giusto Paolo ci auguriamo sia un Arrivederci e a presto!

Intanto godetevi questo ultimo numero ed una bacheca digitale aperta se ai nostri redattori scappa di scrivere ancora!

Editore e Direttore il D.S.:
Prof.ssa Stefania Colicelli

Caporedattori i docenti:

Innocenzo Calzone **Angela Ristaldo**



I redattori:

Ilaria Liberato, Fatima Sow VA; Anna De Francesco, Anna Cortese, Santina Cangiano VB; Gennaro Pesce, Ebro Francesca VC; Alessandro Palmieri, Francesca Fernandez, Anna Sgueglia IC ; Mariana Pone IIA; Giuseppe D'Amato, Michele Fusco, Vincenzo Garofalo IIB; Maksym Matiyishyn, Tymur Handziuk IIIB; Vincenzo Pero IIID; Paolo Sgueglia IIIE

Tutti i numeri al sito:

www.icadelaideristori.edu.it